

## Ausschreibung einer einwöchigen Weiterbildungsreise auf Kreta

# Klimagerechtes Bauen & Leben

vom 3. bis 10. Juni 2017

Die Leitidee, dieser interkulturellen Entdeckungsreise führt uns zum Ausgangspunkt der minoischen Kultur vor 5.000 Jahren. So wie Wind und Wasser, Fels und Landschaft formt, so prägten die Menschen der verschiedenen Epochen die Baukultur, die auch durch die Wandlungen des Klimas immer wieder neu interpretiert wurden.

Wir lernen aus der Landschaft und den verschiedenen Interpretationen unterschiedlicher Kulturen. So erforschen wir vor Ort aus den verschiedenen Epochen die Verwendung regionaler Ressourcen wie Wasser, Holz, Pflanze, Naturstein, Lehm und Kalk, aus der umgebenden Natur.

Ziel dieser Weiterbildungsreise ist, die Grenzen überschreitende Synthese aus Natur und Kultur. Auf Reisen zu gehen bedeutet, Neues zu entdecken, den Bannkreis des Gewohnten zu verlassen, um im Außerhalb die Sinne für das Innerhalb zu schärfen. Aber auch, um Altes neu zu entdecken.

*Kreta war die erste Brücke zwischen Europa, Asien und Afrika; Kreta wurde zuerst in dem damals noch dunklen Europa erleuchtet*, schreibt der Dichter Nikos Kazantzakis.



Diese Weiterbildungsreise richtet sich an Baubiologen, Architekten und baubiologisch Interessierte, sowie ambitionierte Bauherren und Begleiter, um in der Wiege Europas, auf der Insel der Hundertjährigen, auf das Wesentliche des Bauens vorzudringen.



Das traditionelle Bergdorf Zaros am Fuße des Zeus-Gebirges Psiloritis, am Rande der Massara-Ebene befindet sich in einer reizvollen Lage im west-zentralen Teil der Insel Kreta und bildet in der Gastfreundschaft der Familie Stefanakis den Standort und Ausgangspunkt dieser Bildungsreise, die mit Inhalten des klimagerechten Bauens nebst einer kulturellen Entdeckungsreise, um ein Weiterbildungsseminar ergänzt werden kann.

Es ist die Inspiration der Referenten, einen Bogen von der minoischen Kultur zu einer zeitgemäßen Baukultur zu schlagen, um aus den Lehren der Tradition (und Geschichte) die Schlüsse für ein zukunftsorientiertes, wiewohl klimagerechtes Bauen, zu schließen.

Ablaufstruktur einer Seminar-Erlebnisreise auf Kreta im Bergdorf Zaros							
	1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag	7. Tag
07.30 - 9.00 Uhr	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
09.00 - 14.00 Uhr	Ankommen im Bergdorf auf Kreta	Seminarblock 1a	Seminarblock 2a	Seminarblock 3a	zur freien Verfügung alternativ Workshop/Exkursion	zur freien Verfügung alternativ Workshop/Exkursion	Abreise
		Seminarblock 1b	Seminarblock 2b	Seminarblock 3b			
14.00 - 15.00 Uhr		frei	frei	frei			
15.00 - 18.00 Uhr	Einführung in die Seminar-Erlebnis-Woche	Workshop / Exkursion 1	Workshop / Exkursion 2	Workshop / Exkursion 3	Kretischer Abend		
18.00 - 19.00 Uhr		frei	frei	frei			
19.00 - 20.30 Uhr		Abendessen	Abendessen	Abendessen			
20.30 - 22.00 Uhr		Abendprogramm	Abendprogramm	Abendprogramm			

Die Seminarblöcke behandeln mit insgesamt 18 Unterrichtseinheiten folgende Themen der baubiologischen Haustechnik als Grundlage: SB 1 Wasser; SB 2 Wärme; SB 3 Luft. Die Workshops werden jeweils mit 3 UE geführt.

Die Schwerpunkte der Seminar- sowie Workshop-Inhalte befinden sich am Ende dieser Ausschreibung aufgeführt. Diesbezügliche Detailfragen können an [hartmann@forum-wohnenergie.de](mailto:hartmann@forum-wohnenergie.de) gerichtet werden.

Jeder Seminarteilnehmer erhält neben umfangreichen Fachinformationen in digitaler und gedruckter Form, das Fachbuch „Baubiologische Haustechnik“ und ein Teilnahme-Zertifikat mit einer Aufführung der vermittelten Inhalte. (Bildungsnachweis: 18 + 9 UE)



### **Zusätzliches Rahmenprogramm (optional)**

In einem variablen Rahmenprogramm, soll sich der Ursprung der europäischen Kultur im Schoße kretischer Gastfreundschaft interkulturell erschließen und zu vielfältigen Erfahrungen einladen, die gleichsam Reflexionen, über die Bedeutung der Klimazone in der kulturellen Entwicklung, die geografische Lage, der Ernährung urbaner Räume usw. entfachen sollen. Dabei stehen auch die handwerklichen Traditionen von den Wandmalereien minoischer Tempel und Landhäuser, Erdarbeiten aus den keramischen Hochkulturen, bis zu traditionellen Bauformen im Zentrum der Betrachtung.

- Einführung in die kretische Küche (Koch-Workshop)
- Besuch eines Instrumentenbauers in seiner Werkstatt, eines Töpfers/Keramikers in seiner Werkstatt
- Besuch einer Kulturstätte oder Museums, eines Imkers / Honigherstellung
- Geheimtipps am Meer und in den Bergen
- Stadtausflug (Heraklion, Chania, Rethimno, usw.)

*Ebenso darf die Selbstverständlichkeit der Selbstversorgung nicht fehlen. Die größte Anzahl von Hundertjährigen, zeugt von den lebensqualifizierenden Ernährungsoptionen auf dieser Insel, in die uns unsere Gastgeber einen direkten und persönlichen Einblick gewähren.*

<b>Anhang: Erläuterungen zu Ablauf, Leistungen und Kosten</b>	
Allgemeines	Der Grundpreis der Seminar-Erlebniswoche beinhaltet: Flughafentransfer und sieben Übernachtungen im Apartment, wo eine Selbstversorgung grundsätzlich möglich ist, ferner die Einführung in die Seminar-Erlebniswoche, sowie der abschließende kretische Abend. Beide Rahmenprogramme beinhalten neben kulturellen Überraschungen (Musik, Tanz, usw.) auch eine reichhaltige Verköstigung aus der kretischen Küche. Ebenso ist die Teilnahme an den Workshops/Exkursionen im Grundpreis inklusive.
Frühstück	Das kretische Frühstück findet im Gästehaus statt und ist Bestandteil des Grundpreises für sämtliche Übernachtungen; - natürlich besteht keine Pflicht zur Teilnahme, ist aber erwünscht um den Tag gemeinsam zu beginnen. Unmittelbar an das Frühstück, schließen die Seminarblöcke an.
Seminar	Die Seminarblöcke finden jeweils am Vormittag im Freien unter einer Pergula an den im Ablaufplan gekennzeichneten Tagen statt. Die Teilnahme am Seminar ist nicht verpflichtend und auch nicht Bestandteil des Grundpreises, sondern zusätzlich buchbar. Zwischen den beiden Seminarblöcken (a + b) findet eine kleine Pause statt. Die Teilnahme am Seminar (Seminarblöcke 1-3) umfasst insgesamt 18 Unterrichtseinheiten, inklusive umfangreiche Seminarunterlagen in digitaler und gedruckter Form, u.a. das Buch "Baubiologische Haustechnik".
Workshop / Exkursion	Die Workshops sind zwar Bestandteil des Seminars, die jeweils mit 3 UE beschrieben werden. Allerdings können auch Gäste daran teilnehmen. Somit sind die Workshops/Exkursionen Bestandteil des Grundpreises.
Abendessen	Im Grundpreis ist kein Abendessen enthalten, da grundsätzlich die Möglichkeit zur Selbstversorgung besteht, oder z. B. der Besuch einer Taverne möglich ist. Dennoch besteht die Möglichkeit mit unseren Gastgebern an den Abenden eine Kochgemeinschaft zu bilden, um unter Anleitung unserer Gastgeber in die Geheimnisse der kretischen Küche eingeführt zu werden.
Abendprogramm	An den Abenden des 2., 3. und 4. Tages besteht die Möglichkeit ein individuelles Programm nach Bedarf festzulegen. Vorbereitet haben wir hierfür u.a. einen Vortrag zum klimagerechten Bauen, verschiedene Projektbeispiele und Erfahrungsberichte als Rahmenprogramm. Natürlich können die Abende auch für themenspezifische Diskussionen, oder weitere Workshops genutzt werden.
<b>Referenten</b>	<b><i>Rolf Canters und Frank Hartmann, sowie unsere kretischen Gastgeber.</i></b>
<b>Kosten</b>	<b><i>Grundpreis: 695,00 inklusive Seminarpartizipation: 995,00 zuzüglich MWSt.</i></b>
Sonstiges	Highlights: Einführung in die Seminar-Erlebnisreise, Kretischer Abend. Darüber hinaus können nach Absprache auch Anregungen von Teilnehmern aufgenommen werden. Diese können dann im Rahmen der Anmeldung auch schon genannt werden.

Weitere Informationen, wie auch die ausführlichen Seminarinhalte erhalten Sie unter [hartmann@forum-wohnenergie.de](mailto:hartmann@forum-wohnenergie.de) – hier

## Inhalte der Seminarblöcke (SB) sowie Schwerpunkte der Workshops und Exkursionen

### Seminarblock 1 (a+b) Wasserkonzepte (6 UE)

Wasserwirtschaft in und an Gebäuden – Differenzierung von Wasserarten – Grauwasserrecycling – nachhaltige Regenwasserbewirtschaftung und dezentrale Versickerung – Retentions- und Bewässerungssysteme – Wasserbilanzen von Gebäuden

*Exkursion / Klimagerechtes Bauen – natürliche Materialien; Bergsee-Wanderung, Quellwasser (Erden sammeln und bestimmen) - 3 UE*

### Seminarblock 2 (a+b) Das wohltemperierte Haus (6 UE)

Wärmeökonomie des Menschen und des Bauwerks – thermische Ordnung im umbauten Raum – Wärmebereiche und Zonierung - thermische Bauteilaktivierung – Wärmekomfort und Energieeffizienz – Flächentemperierung (Flächenheizung /-kühlung) – Gegenüberstellung verschiedenen Wärmeübertragungs- und Wärmeerzeugungssysteme

*Workshop / Lehmbau (Erden zu Lehm aufbereiten, Putze und Lehmsteine herstellen, Wände verputzen und Musterfläche (kann mitgenommen werden) – 3 UE*

### Seminarblock 3 (a+b) Raumklimagestaltung (6 UE)

Standort des Gebäudes – Baukonstruktion und Bauweise - transparente Flächen - Baustoffe und Materialien – Oberflächengestaltung – Zonierung des Grundrisses – Luftbereiche – Lüfterneuerung durch Luftwechsel – Lüftungstechnische Maßnahmen – Baubiologisches Lüftungskonzept - Solar-Luft-Fassade an einem Baudenkmal - klimaaktive Vegetationsflächen im Umraum

*Workshop / Ökologische Baustoffe - Schilfrohr und andere Baustoffe (mit den Schwerpunkten Innendämmung im Bestand, sowie sommerlicher Hitzeschutz und winterlicher Wärmeschutz) – 3 UE*



Nebenstehende Abbildung zeigt eine Musterplatte mit vier verschiedenen Oberflächen, die aus einer kretischen Erde hergestellt sind. Derartige Musterplatten, oder ähnlich werden im Rahmen des Erden-/ Lehm-workshops angefertigt (entsprechend der Koffergröße)



**Weitere Informationen sowie Anforderung eines Anmeldeformulars zu dieser Weiterbildungsreise ab 2017 unter [www.forum-wohnenergie.de](http://www.forum-wohnenergie.de) oder direkt bei [hartmann@forum-wohnenergie.de](mailto:hartmann@forum-wohnenergie.de)**